

## Wochenübersicht für die Woche vom 19. Dezember bis zum 23. Dezember 2022 (51. Woche)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>Zwiebelsuppe</p> <p>Roastbeef (R), Jus, dazu Kartoffelsalat mit Pesto</p> <p>Möhrensalat mit Essig/ Saft-Dressing</p>	<p>Vegetarische Moussaka*, dazu Fladenbrot mit Tzaziki</p> <p>Bananencreme</p> <p>*(griechischer Kartoffel-Auberginenauflauf mit Paprika und Zucchini)</p>	<p>Zitronennudeln mit Zucchini, Möhren und Kirschtomaten und Zitronen-Thymian-Soße</p> <p>Rhabarberkompott mit Vanillesoße</p>	<p>Königsberger Klopse (S) in Kapernsoße, dazu Salzkartoffeln</p> <p>Rote-Bete-Salat mit Essig/ Öl-Dressing</p>	
<p><b>Nährwerte:</b> 713 kcal / 2983 kJ</p>	<p><b>Nährwerte:</b> 689 kcal / 2884 kJ</p>	<p><b>Nährwerte:</b> 540 kcal / 2263 kJ</p>	<p><b>Nährwerte:</b> 787 kcal / 3295kJ</p>	