

## Wochenübersicht für die Woche vom 12. Dezember bis zum 16. Dezember 2022 (50. Woche)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>Backofengemüse* mit Kräuter-Tomatensoße und Rosmarin- Kartoffelecken</p> <p>Kopfsalat mit Joghurtdressing</p> <p>*(Paprika, Zucchini)</p>	<p>Hähnchenbrustfilet mit Senf-Kräuterkruste, Blattspinat und Kartoffeln</p> <p>Obstsalat*</p> <p>*(Ananas, Trauben, Apfel, Banane)</p>	<p>Erbsencremesuppe</p> <p>Scharfes Paprika- Kartoffel-Curry mit Joghurtdip</p> <p>Obst der Saison</p>	<p>Geröstete Grießsuppe</p> <p>Schweineschnitzel mit Salbei, Schinken (S) und Salbeisoße, dazu Gemüsereis*</p> <p>*(Paprika, Zucchini)</p>	<p>Lachs-Champignon- Lauch-Lasagne</p> <p>Lollo Rosso mit Apfel- Vinaigrette</p>
<p><b>Nährwerte:</b> 544 kcal / 2276 kJ</p>	<p><b>Nährwerte:</b> 570 kcal / 2388 kJ</p>	<p><b>Nährwerte:</b> 614 kcal / 2571 kJ</p>	<p><b>Nährwerte:</b> 696 kcal / 2912 kJ</p>	<p><b>Nährwerte:</b> 735 kcal / 3077 kJ</p>