

Wochenübersicht für die Woche vom 05. Dezember bis zum 09. Dezember 2022 (49. Woche)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>Brokkoli-Kartoffelsuppe</p> <p>Chop Suey* mit Tomaten-Chili-Reis</p> <p>*(Schweinefleisch mit Champignon, Möhre, Paprika, Zuckerschoten, Lauch, Erbsen)</p>	<p>Eieromelette, Blattspinat, Schnittlauchkartoffeln</p> <p>Tomatensalat mit Balsamico-Dressing</p> <p>Orangen-Bananen-Shake</p>	<p>Pangasiusfilet in Senfmarinade mit Dillrahmsoße und Lauchgemüse, dazu Wildreis-Mix</p> <p>Quarkspeise mit Roter Grütze</p>	<p>Hähnchenbrust in Kräutermantel mit Zitronensoße, dazu Vollkornspirelli und Zuckerschoten-Erbsengemüse</p> <p>Mandarinenjoghurt</p>	<p>Zwiebelsuppe</p> <p>Gnocchi mit Möhren, Ratatouille-Gemüse*</p> <p>Eisbergsalat mit Joghurtdressing</p> <p>*(Paprika, Zucchini, Aubergine)</p>
<p>Nährwerte: 659 kcal / 2758 kJ</p>	<p>Nährwerte: 567 kcal / 2374 kJ</p>	<p>Nährwerte: 719 kcal / 3009 kJ</p>	<p>Nährwerte: 668 kcal / 2797 kJ</p>	<p>Nährwerte: 605 kcal / 2535 kJ</p>