

Wochenübersicht für die Woche vom 14. März bis zum 18. März 2022 (11. Woche)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>Backofengemüse* mit Kräuter-Tomatensoße und Rosmarin-Kartoffelecken</p> <p>Kopfsalat mit Joghurtdressing</p> <p>*(Paprika, Zucchini)</p>	<p>Hähnchenbrustfilet mit Senf-Kräuterkruste, Blattspinat und Kartoffeln</p> <p>Obstsalat*</p> <p>*(Ananas, Trauben, Apfel, Banane)</p>	<p>Erbsencremesuppe</p> <p>Scharfes Paprika-Kartoffel-Curry mit Joghurtdip</p> <p>Obst der Saison</p>	<p>Geröstete Grießsuppe</p> <p>Schweineschnitzel mit Salbei, Schinken (S) und Salbeisoße, dazu Gemüsereis*</p> <p>*(Paprika, Zucchini)</p>	<p>Lachs-Champignon-Lauch-Lasagne</p> <p>Lollo Rosso mit Apfel-Vinaigrette</p>
<p>Nährwerte: 544 kcal / 2276 kJ</p>	<p>Nährwerte: 570 kcal / 2388 kJ</p>	<p>Nährwerte: 614 kcal / 2571 kJ</p>	<p>Nährwerte: 696 kcal / 2912 kJ</p>	<p>Nährwerte: 735 kcal / 3077 kJ</p>