

Wochenübersicht für die Woche vom 07. März bis zum 11. März 2022 (10. Woche)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>Eierflockensuppe</p> <p>Spaghetti Bolognese (R)</p> <p>Gurkensalat mit Essig/ Öl-Dressing</p>	<p>Krustenbraten mit Brokkoli und Kräuterkartoffeln</p> <p>Rote Grütze mit Vanillesoße</p>	<p>Bandnudeln* mit Bohnengemüse der Provence</p> <p>Tomatensalat mit Honig/ Senf-Dressing</p> <p>Zitronen-Kräuter- Mousse</p> <p>*(mit getrockneten Tomaten, gewürzt mit Thymian, Oregano, Rosmarin, Basilikum)</p>	<p>Gemüse Eintopf* mit Nudeleinlage, dazu Vollkornbrötchen mit Rucola-Pesto</p> <p>*(Bohnen, Lauch, Möhre)</p>	<p>Seelachsfilet mit Tomate und Zwiebeln überbacken, dazu Kartoffeln mit Schnittlauchdip</p> <p>Blattsalat mit Joghurtdressing</p> <p>Quark-Puddingcreme mit frischem Obst</p>
<p>Nährwerte: 725 kcal / 3040 kJ</p>	<p>Nährwerte: 739 kcal / 3094 kJ</p>	<p>Nährwerte: 681 kcal / 2852 kJ</p>	<p>Nährwerte: 696 kcal / 2916 kJ</p>	<p>Nährwerte: 672 kcal / 2811 kJ</p>