**Wochenübersicht für die Woche vom 07. März bis zum 11. März 2022 (10. Woche)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Montag** | **Dienstag** | **Mittwoch** | **Donnerstag** | **Freitag** |
| EierflockensuppeSpaghetti Bolognese (R) Gurkensalat mit Essig/ Öl-Dressing | Krustenbraten mit Brokkoli und KräuterkartoffelnRote Grütze mit Vanillesoße | Bandnudeln\* mit Bohnengemüse der ProvenceTomatensalat mit Honig/ Senf-DressingZitronen-Kräuter-Mousse\*(mit getrockneten Tomaten, gewürzt mit Thymian, Oregano, Rosmarin, Basilikum) | Gemüseeintopf\* mit Nudeleinlage,dazu Vollkornbrötchen mit Rucola-Pesto\*(Bohnen, Lauch, Möhre) | Seelachsfilet mit Tomate und Zwiebeln überbacken, dazu Kartoffeln mit SchnittlauchdipBlattsalat mit JoghurtdressingQuark-Puddingcreme mit frischem Obst |
| **Nährwerte:**725 kcal / 3040 kJ | **Nährwerte**:739 kcal / 3094 kJ | **Nährwerte**:681 kcal / 2852 kJ | **Nährwerte**:696 kcal / 2916 kJ | **Nährwerte**:672 kcal / 2811 kJ |