

Wochenübersicht für die Woche vom 31. August bis zum 04. September 2020 (36. Woche)

Probelauf für die Zertifizierung Job & Fit

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>Kartoffelsuppe</p> <p>Putenbrustfilet mit Petersilienwurzelsoße, Zuckerschoten-Erbsengemüse und Reis</p>	<p>Gebratenes Seelachsfilet mit Kartoffeln und Kräuterquark</p> <p>Gurken-Tomatensalat mit Mais mit Honig/Essig/Öl-Dressing</p> <p>Himbeerquark mit Mandeln</p>	<p>Spaghetti (VK) mit Spinat-Tomatensoße*</p> <p>Blattsalat mit Honig-Senf-Dressing</p> <p>Buttermilch-Beeren-Mix *(mit Feta und Oliven)</p>	<p>Brokkolisuppe</p> <p>Rinderroulade mit Kartoffeln</p> <p>Rote-Beete-Salat Senf/Essig/ Öl-Dressing</p>	<p>Nudel-Gemüseauflauf* mit Tomatensoße</p> <p>Chinakohlsalat mit Joghurt-Dressing</p> <p>Frisches Obst: Orange *(Möhre, Lauch, Paprika, Kohlrabi, Zucchini)</p>
<p>Nährwerte: 635 kcal / 2656 kJ</p>	<p>Nährwerte: 612 kcal / 2563 kJ</p>	<p>Nährwerte: 703 kcal / 2944 kJ</p>	<p>Nährwerte: 642 kcal / 2690 kJ</p>	<p>Nährwerte: 627 kcal / 2628 kJ</p>