

Wochenübersicht für die Woche vom 24. August bis zum 28. August 2020

Probelauf für die Zertifizierung Job & Fit

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>Backerbsensuppe</p> <p>Tafelspitz (R) mit Meerrettichsoße, dazu buntes Gemüse* und Petersilienkartoffeln</p> <p>*(Möhren, Kohlrabi, Sellerie, Lauch)</p>	<p>Gnocchi* mit Paprika, Erbsen und Champignons</p> <p>Schokoladen-Kaffeecreme mit Amarettini**</p> <p>*(italienische Kartoffelklößchen)</p> <p>**(kleine italienische Makronen aus Eischnee, Zucker, gemahlene Mandeln)</p>	<p>Paprikasuppe mit Croutons</p> <p>Eier auf Blattspinat mit Petersilienkartoffeln</p> <p>Tomatensalat mit Honig/Senf-Dressing</p>	<p>Putengeschnetzeltes mit Erbsen-Möhren-Mais-Gemüse und Basilikumnudeln (VK)</p> <p>Erdbeer-Haferflocken-Joghurt</p>	<p>Matjestopf mit Kräuterkartoffeln</p> <p>Bohnensalat mit Essig/Öl-Dressing</p> <p>Apfelkompott mit Sauerkirsch-Joghurt</p>
<p>Nährwerte: 571 kcal / 2390 kJ</p>	<p>Nährwerte: 696 kcal / 2916 kJ</p>	<p>Nährwerte: 448 kcal / 1877 kJ</p>	<p>Nährwerte: 650 kcal / 2717 kJ</p>	<p>Nährwerte: 667 kcal / 2793 kJ</p>